



# CAMPEONATO ESPAÑA PONIS RAID 2024

Información para participantes  
sobre la modalidad de Raid en el  
Campeonato a celebrar en el  
CECyL (Segovia)



¿Qué es?

# PONI RAID

- 6 Categorías para participar desde los 6 años a los 16 y hasta 149cm de alzada del poni
- Poni A (1,11m): 5km
- Poni B (1,31m): 10km
- Poni C (1,41m): 15km
- Poni D (1,49m): 15km
- 40km (1,49m): 40km
- 60km (1,49m): 60km

El Raid es una disciplina en la que jinete y caballo se unen para realizar una distancia en el mejor estado físico posible con el menor tiempo posible. Los atletas deben vigilar el estado de su caballo y ayudarlo a realizar la distancia de tal manera que al llegar de cada fase, el caballo tenga energía suficiente para continuar tras la valoración de los veterinarios del concurso.

En el Campeonato de España de Ponis 2024, el Raid se iniciará con 6 categorías:

**Ponis A** (hasta 1,11m): Atletas de **6 a 10 años** que realizarán entre 3 y 5km en total en una sola fase con un control veterinario al final.

**Ponis B** (hasta 1,31m): Atletas de **6 a 12 años** que realizarán entre 6 y 10km en total en dos fases con un control veterinario al acabar cada fase.

**Ponis C** (hasta 1,41m): Atletas de **8 a 16 años** que realizarán entre 9 y 15km en total en tres fases con un control veterinario al acabar cada fase.

**Ponis D** (hasta 1,49m): Atletas de **10 a 16 años** que realizarán entre 9 y 15km en total en tres fases con un control veterinario al acabar cada fase.

**40km y 60km** (hasta 1,49m): Atletas de 9 a 16 años y puntuable para la calificación NOVEL de Raid.

# ¿EN QUÉ CONSISTE?



*Un Raid es una prueba en equipo entre Atleta, Caballo y sus asistencias.*

En Raid el jinete o amazona deben trabajar y entender a su poni para evaluar constantemente el ritmo adecuado según el cansancio del poni, según el terreno que están pisando, su disposición, etc. con el objetivo final de que el poni llegue en perfectas condiciones y en el menor tiempo que les haya sido posible.

Durante el recorrido, el equipo de asistencia del poni le esperará en puntos de asistencia para realizar paradas técnicas en las que darle agua al atleta y poni y los entrenadores darle indicaciones a los atletas.



Al terminar la fase, el jinete se baja del poni (*¡si no llega ya bajado y corriendo a su lado!*) y su equipo de asistencia se encarga de retirar la montura y darle agua para conseguir que se recupere lo antes posible para que el pulso del poni se reduzca a 64 pulsaciones por minuto o menos.

Esto se puede hacer con un estetoscopio contando el pulso del poni en tramos de 15 segundos con un reloj. Si contamos 16 latidos o menos, estaremos en 64 o menos pulsaciones ( $16 \times 4 = 64$  latidos por minuto).

En ese momento, podrán entrar al área Veterinaria o Vet-Gate, donde el tiempo de participación se parará para esa fase.

*¡En la recuperación es posible adelantar a otros ponis con una recuperación más rápida porque unos hayan ido más rápido de lo necesario en el recorrido!*

Al entrar en el Vet-Gate, un veterinario le tomará el pulso y certificará que está en 64 pulsaciones o menos. Si no es así, el poni deberá volver a salir, continuar su recuperación y volver a entrar (tomando un nuevo tiempo).

A continuación, el veterinario evaluará si el poni está bien metabólicamente y pedirá al atleta que lo trote para ver si el poni tiene dolor, que se muestra al cojear.

# ACABAR ES GANAR



*Al terminar una fase, es tiempo de descansar y prepararse para la siguiente.*

Una vez se ha terminado en el área veterinaria, el atleta y su poni irán al área de descanso que han preparado su equipo de asistencias donde beberán y comerán y se prepararán para la siguiente fase. La hora de salida será el tiempo de descanso marcado por el Avance de Programa sumado a la hora en la que entraron al Área Veterinaria

(Vet-Gate). Cuando llegue esa hora, tomarán la salida a la siguiente fase y vuelta a empezar.

En la última fase, gana aquel quien haya realizado todos estos pasos en el menor tiempo posible, siempre y cuando los veterinarios consideren que el poni está en buenas condiciones.



# RECORRIDO Y ASISTENCIAS

*Durante un Raid, ¡hay mucho trabajo para toda la familia!*

En una fase de un Raid, el jinete o amazona irán montando a través del recorrido, siguiendo las señales del color de la fase que están realizando, las flechas de cambio de sentido y los puntos de cal para no perderse. Los jinetes deben pensar cuando trotar, galopar o ir al paso, según piedras, charcos, cuestas y bajadas. ¡Un raid es técnico!

Las asistencias, normalmente sus familias, cogerán el mapa y se desplazarán andando (si está cerca) o con el coche a los puntos de asistencia marcados por la organización con cubos de agua, botellas y alimentos, donde se encargarán del bienestar de su jinete y poni.

# CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PONIS DE RAID 2024

Este año, se celebrará este Campeonato junto al resto de disciplinas en el CECYL (Segovia), el día 27 de junio. Podrán llegar el día 26 y el día 27 temprano, empezarán los controles veterinarios y la medición oficial de los ponis. En estos controles, se revisa que los ponis están en condiciones de participar la prueba sin peligro para sí mismos.

Una vez pasado el control veterinario, los jinetes saldrán por grupos establecidos por el Jurado de Campo.

Al final del día, los medallistas por equipos e individuales participarán en la ceremonia de entrega de premios juntos con los participantes de Concurso Completo y Doma.





Os animamos a participar en este Raid, que toda la RFHE, las Federaciones Autonómicas y el Comité Organizador están preparando con mucho mimo para hacer disfrutar a los niños.

Al ser Campeonatos de España, los participantes que terminan un Campeonato pueden optar las ayudas estatales de deportistas de alto nivel, tal y como ocurre en los Campeonatos de Jóvenes Jinetes y que otorgan ayudas específicas de las que se han beneficiado muchos atletas de raid para la conciliación de estudios con el deporte o la posibilidad de obtener plazas reservadas a deportistas de alto nivel para estudiar en universidades de toda España.