



# Doma Paralímpica

Informe del 2º semestre de 2020

Madrid, diciembre de 2021



Las actividades programadas para la temporada 2020, suponían los canales para la consumación del plan de acción propuesto en la Planificación Deportiva de Doma Clásica Adaptada (DCA) 2020 (**Anexo I**). Dicha planificación se dirigía en primer lugar a la insistencia para lograr incrementar el número de deportistas de la disciplina, haciendo especial hincapié en los deportistas de grados pequeños (I, II y III), así como en la aparición de más técnicos deportivos y escuelas ecuestres que pudieran abrir sus puertas a la Doma Adaptada. Por otro lado, mantener el número de profesionales vinculados a la misma, jueces, comisarios y clasificadores y, en segundo lugar, en la mejora de la formación, tecnificación y rendimiento de todos ellos, con la finalidad de conseguir de cara al 2020 una integración más estable y fuerte de la Disciplina en España, así como la continuidad en la participación internacional y la conformación de un Equipo Nacional más competitivo internacionalmente que fuera divisando los JJPP de París 2024.

Sin embargo, la difícil situación que este año nos ha sobrevenido a todos debido a la pandemia global que se está viviendo, y especialmente los meses de confinamiento, han fragmentado e incluso impedido el desarrollo y cumplimiento de los planes de acción establecidos para el mismo. Además, el deporte hípico se ha visto especialmente afectado, dado que no sólo los deportistas han visto limitada su actividad, sino que todos sus caballos no han podido seguir manteniendo su estado de rendimiento deportivo.

A pesar de todo ello, desde la Dirección Técnica de la Disciplina, junto con el apoyo del CPE, se ha intentado transmitir y seguir trabajando en todo momento con una actitud positiva e intentado mantener a todos nuestros deportistas, entrenadores y caballos en las mejores condiciones físicas y mentales posibles, además de salvaguardar, en la medida de lo posible, su estado de salud. Por ello, durante todos estos meses se han priorizado e implementado todas aquellas medidas que prosiguiesen estos objetivos.

Así pues, los primeros meses del año, tal y como se podrá ver en la siguiente tabla 1, se iniciaron con la Planificación Deportiva establecida, mientras que a partir de la declaración del estado de alarma en marzo de esta año, se redirigieron las actividades y seguimientos con las finalidades antes expresadas.

Con grandes esfuerzos se retomó la actividad y competición hacia los meses de julio y agosto, y gracias a la puesta en marcha de los concursos "Nacionales Especiales" (**Anexo II**), que flexibilizaron ciertos requisitos técnicos, pero no sanitarios para la supervivencia y facilitación de la competición nacional, se consiguió poner de nuevo en marcha los concursos de ámbito nacional. Además, también con grandes dificultades pudo finalmente llevarse a cabo en el mes de octubre en Madrid el Campeonato de España (**Anexo VIII**), donde a pesar de sentirse especialmente la disminución del número de participantes debido

a la difícil situación que se atravesaba de nuevo en esas semanas, lo importante fue poder volver a motivar a nuestros deportistas con la celebración de este.

De tal modo que estas han sido las actividades desarrolladas a lo largo de la temporada 2020 han sido:

Área	Actividad	Fecha-Lugar	Asistentes
<b>Organización</b>	Actualización de los grupos de trabajo <b>(Anexo III)</b>	Todo el 2020 RFHE	Todos los jinetes y amazonas de la disciplina que se encuentran en activo
	Actualización del ranking por puntuaciones <b>(Anexo IV)</b>	Todo el 2020 RFHE	Todos los jinetes y amazonas de la disciplina que se encuentran en activo y que hayan participado en competiciones de ámbito nacional e internacional.
<b>Formación y tecnificación</b>	Concentración del grupo de Rendimiento Doma Clásica Adaptada <b>(Anexo V)</b>	17 y 18 de febrero 2020 Las Cadenas (Madrid)	7 deportistas del grupo de rendimiento junto con sus entrenadores.
	Seguimiento técnico telemático	Del 15 de marzo al 31 de diciembre	Seguimiento telemático a través de sesiones grupales o individuales con los deportistas de los grupos de rendimiento y desarrollo
	Seguimiento de bienestar, rendimiento y prevención de lesiones	Del 7 mayo al 31 de julio	Seguimiento a través de cuestionarios con envío online diarios de los 7 deportistas del grupo de rendimiento Enlace a los cuestionarios: Cuestionario 1: <a href="https://forms.gle/w5GbR1gwdiBuzzEE6">https://forms.gle/w5GbR1gwdiBuzzEE6</a> Cuestionario 2: <a href="https://forms.gle/KYK5rLNpFktbUMTR9">https://forms.gle/KYK5rLNpFktbUMTR9</a>
	Envío de pack sanitario (pulsioxímetro, termómetro, guantes, mascarillas y gel hidroalcohólico)	El 15 de mayo	Envío de material sanitario para la prevención y autodetección del estado de salud de los deportistas del grupo de rendimiento
	Sesiones nutricionales telemáticas a cargo de <i>Ana Martínez</i>	Del 15 de marzo al 31 de diciembre	Sesiones grupales o individuales con los 7 deportistas del grupo de rendimiento
	Sesiones psicológicas telemáticas a cargo de <i>Manuela Rodríguez</i>	Del 15 de marzo al 31 de diciembre	Sesiones grupales o individuales con los 7 deportistas del grupo de rendimiento
	Plan Nacional de Tecnificación de Doma de la RFHE <b>(Anexo VI)</b>	3 convocatorias en cada ubicación a lo largo de todo el 2020(Madrid, Cataluña,	2 jinetes/amazonas de Doma Adaptada en cada una de las 4 concentraciones

		Valencia y Andalucía). Se paraliza actividad en marzo y se retoman en julio	
	Proyecto FEI Solidarity: Desarrollo Nacional de Estructuras Deportivas <b>(Anexo VII)</b>	21-22 y 23 febrero: Sevilla (Dos Hermanas)	30 asistentes: 9 deportistas, 16 técnicos/as y 5 profesionales de diferentes ámbitos
	Campamento Inclusivo de Equitación	13 al 19 de julio en Girona (Club Hípico Raúl Pinteño)	11 niños de 8 a 16 años
<b>Competición Adaptada e Inclusiva Nacional e Internacional</b>	Celebración de competiciones Nacionales de Doma Clásica y Doma Adaptada (*1) y (*2)	Todo el 2019 Todo el territorio Nacional	Jinetes/amazonas <b>(Anexo IV - Puntuaciones)</b>

**Tabla 1.** Actividades desarrolladas

Tal y como anteriormente se señalaba, para reactivar la competición deportiva después de la finalización de la declaración Estado de Alarma, con el objetivo de facilitar la participación a los deportistas y la celebración a los comités organizadores, se elaboró un Concurso de Doma Adaptada Especial (Post COVID-19), de manera consensuada con los diferentes estamentos involucrados (jueces, entrenadores, deportistas, organizadores,...). Además, este concurso fue creado de manera conjunta, con una visión inclusiva con la Dirección Técnica de Doma Clásica **(Anexo II)**, en el cual se han preservado un 5% de las plazas para deportistas de Doma Paralímpica.

Así pues, tal y como se detalla en las Tabla 2 y 3, gracias a la implementación de los CPEDNE se ha podido activar, aunque de una manera más reducida a años anteriores, la competición y participación nacional.

CONCURSOS TEMPORADA 2020	PROVINCIA	FECHA	PARTICIPANTES
CPEDN3* Las Cadenas	Madrid	16/02/2020	7
CPEDN3* RACE	Madrid	29/02/2020	2
CPEDNE Las Cadenas	Madrid	28/06/2020	2
CPEDNE CECYL	C. y León	04/07/2020	1
CPEDNE RACE	Madrid	10/07/2020	1
CPEDNE Jaizubia	País Vasco	18/07/2020	1
CPEDNE Las Cadenas	Madrid	24/07/2020	2
CPEDNE Finca Abrigosa	Galicia	25/07/2020	5
CPEDN La Heras	Cantabria	01/08/2020	2
CPEDNE Los Albardones	Andalucía	21/08/2020	1

CPEDNE CAVA	Cataluña	22/08/2020	1
CPEDNE Pinteño	Galicia	22/08/2020	3
CPEDN Dos Lunas	Andalucía	12/08/2020	1
CTOPED Las Cadenas	Madrid	16/10/2020	11

**Tabla 2.** Competiciones y participantes de Doma Adaptada celebrados durante la temporada 2020

TEMPORADA	Nº CONCURSOS	Nº SALIDAS A PISTA
2010	5	56
2011	7	76
2012	8	55
2013	12	107
2014	11	63
2015	11	97 (54 hombres/43mujeres)
2016	10	78 (47 hombres/31 mujeres)
2017	10	117 (59 hombres/58 mujeres)
2018	9	132 (67hombres/65 mujeres)
2019	10	90 (49 hombres/41 mujeres)
<b>2020</b>	<b>14</b>	<b>88</b> <b>(46 hombres/42 mujeres)</b>

**Tabla 3.** Comparativa nº Competiciones Nacionales y salidas a pista temporada 2020 con temporadas anteriores (registros desde 2010)

Así pues, aún a pesar de las dificultades que han supuesto este año para todo el sector ecuestre, la participación ha descendido, pero no notablemente. En cuanto a los concursos se han incrementado en cuatro en relación con la temporada 2019, por lo que se considera que los esfuerzos y apoyo brindado a todos los deportistas y al sector ecuestre, han podido de alguna manera funcionar. Es evidente que los datos de participación han sido menores a años anteriores, pero también lo es la causa de ello. El devenir de nuestros deportistas y de la competición sigue pendiente de la posible situación sanitaria, que se espera sea lo más alentadora posible. Sea como fuere, desde la Dirección Técnica de Doma Paralímpica, se seguirá apoyando a todos nuestros deportistas y profesionales vinculados al deporte en estos difíciles momentos y adaptándonos en la medida de lo posible a sus necesidades.

Quedo a vuestra disposición para resolver cualquier tipo de duda, recibid un cordial saludo,

**Fátima Cao**  
 Responsable Hípica Adaptada  
 Real Federación Hípica Española  
 Móvil +34 676 274 954  
[www.rfhe.com](http://www.rfhe.com)  
[fcao@rfhe.com](mailto:fcao@rfhe.com)