



















## IV JORNADAS NACIONALES DOMA ADAPTADA

#### **RESUMEN GENERAL:**

Las IV Jornadas Nacionales de Doma Adaptada, tomaban como punto de partida la elevada cifra de satisfacción general que reflejaron las encuestas de las ediciones anteriores, así como el éxito de participación de las misas.

Así pues, parecía difícil mantener y superar estos datos, pero de nuevo, una edición más, se ha logrado mejorar las perspectivas, consiguiendo que la Dirección Técnica de la Disciplina en la RFHE considere de especial interés y relevancia estas Jornadas, que esperamos sigan constituyéndose como eje central formativo de la disciplina.

El objetivo en esta IV edición era el de conseguir reunir y buscar un **espacio de comunicación, dialogo y formación de todas las personas y profesionales** vinculados ya a la disciplina o que quisieran tener acceso a la misma; y así se hizo, un total de **81 asistentes** 

(50 mujeres y 31 hombres), entre ellos 23 deportistas (13 amazonas y 10 jinetes), 19 técnicos/as (7 técnicas y 12 técnicos), 7 juezas y 32 asistentes de diferentes ámbitos y profesiones (23 mujeres y 9 hombres), se dieron cita del 23 al 25



de febrero en las instalaciones de AMTUNA CECyL (Centro Ecuestre de Castilla y León, Segovia).

Todos ellos pudieron adaptar su formación con relación a sus necesidades, pues en esta nueva edición, se intentó plantear sesiones y/o charlas abiertas tanto teóricas como prácticas que, de manera simultánea, en muchas ocasiones, se realizaban en espacios diferenciados, con la finalidad de que cada asistente pudiera organizarse y ser su propio agente de la toma de decisión de su formación, buscando aquella que más se adaptase a su área, nivel y requisitos. Además, en relación a los deportistas y sus entrenadores, dado que era objetivo primordial de estas Jornadas, el canalizar y adaptar sus formaciones, así como plantear estrategias de trabajo individualizadas para los













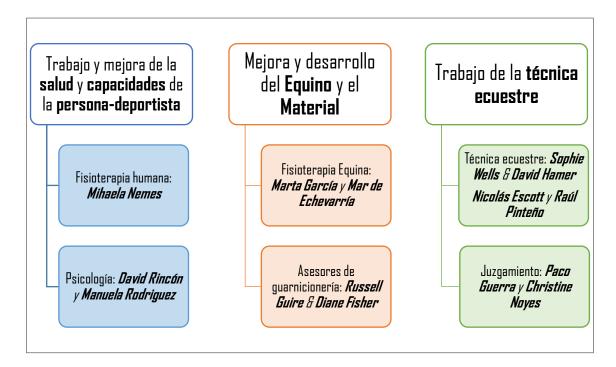






mismos, en definitiva, poder llegar mejor a las necesidades de cada binomio y sus entrenadores, se llevaron a cabo actividades diferenciadas en función de la "distribución de los Grupos de DCA" actualizada a inicios de esta temporada 2018, que determinó las propuestas para cada uno de ellos.

Pero si por algo cabe destacar esta IV edición, ha sido por la calidad del profesorado tanto nacional como internacional que han conseguido elevar a máximos exponenciales el nivel de las Jornadas. Así pues, por primera vez se han dividido las áreas de trabajo/formación en las que se consideran esenciales para la mejora del rendimiento de los deportistas y se ha dotado de profesionales a cada una de ellas:



Así pues, en el área de "Trabajo y mejora de la técnica ecuestre" se contó con la presencia de **D. Francisco Guerra**, primer y único juez internacional español 5\* de Doma Clásica y juez nacional de Paraecuestre y con los técnicos internacionales **Mr. David Hamer**, exdirector de la Disciplina de Doma Paralímpica en la British Equestrian Federation y actual jefe de desarrollo de líneas de rendimiento en el "Equipo de desarrollo deportivo" de la BEF y **Ms. Sophie Wells**, integrante del equipo británico y actual medalla de oro de grado V de Doma Paralímpica tanto en los JJPP de Río como en los Europeos de Göteborg, así como entrenadora de varias deportistas integradas en el



















World Class Program de la BEF. Así como también con **D. Nicolás Escott** y **D. Raúl Pinteño**, técnicos nacionales de apoyo de la disciplina.

En el área de "trabajo y mejora de la salud y las capacidades de la personadeportista", se contó con la presencia de los psicólogos **D. David Rincón**, psicólogo deportivo y **Dña. Manuela Rodriguez**, psicóloga del Centro de Alto Rendimiento de Madrid, así como con la fisioterapeuta y clasificadora nacional **Dña. Mihaela Nemes.** 

Mientras que en el área de "mejora y desarrollo del equino y el material" pudo contarse con la presencia de Dña. Marta García Piqueres (veterinaria) y Dña. Mar de Echevarría (fisioterapeuta), ambas fisioterapeutas equinas, socias y fundadoras de EQUIDINAMIA, empresa dedicada a lograr el máximo rendimiento deportivo de los caballos, a través de la mejora de su estado físico, la prevención y el tratamiento de lesiones clínicas y subclínicas (dolores no manifestados o detectados) y con los expertos en asesoramiento de guarnicionería Russell Guire, jinete, doctor en actividad física y deportiva y experto en biomecánica y con Diane Fisher, experta en asesoramiento de monturas, ambos piezas claves en los últimos años en el trabajo y mejora del equipo paralímpico británico.

Gracias a todos los asistentes y al profesorado, así como a todas las entidades que han brindado su apoyo en estas Jornadas como son el propio centro AMTUNA-CECyL, a la Fundación Mahou-San Miguel, a la Fundación para la promoción del Deporte Ecuestre, a la Asociación Paraecuestre Española y a la Yeguada de Ymas por su apoyo para el progreso de la disciplina.



















## **ENCUESTAS DE SATISFACCIÓN:**

### Encuesta tipo entregada:

## IV Jornadas Nacionales Paraecuestre

Cuestionario General Satisfacción

## REAL FEDERACIÓN HÍPICA ESPAÑOLA

23, 24 y 25 de febrero de 2018

Marque alguna de las 6 opciones:

Amazona/Jinete	Entrenador	Padre/mad	lre/acompañante
Juez	Clasificador méd	lico	Otros

Puntúe del 1 al 10 su grado de Satisfacción con respecto el profesorado:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2. Puntúe del 1 al 10 su grado de Satisfacción con respecto al contenido y actividades programadas:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Puntúe del 1 al 10 su grado de Satisfacción con la elección de la ubicación, el centro y sus instalaciones:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4. Puntúe del 1 al 10 su grado de **Satisfacción** con respecto a la organización y coordinación de las Jornadas llevada a cabo por la responsable de la disciplina:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

5. Puntúe del 1 al 10 la medida en la cual se han cumplido sus expectativas con respecto a las Jornadas:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Puntúe del 1 al 10 su grado de Satisfacción General con las IV Jornadas Nacionales de Doma Clásica Adaptada:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

7. Señala si deseas seguir vinculado, trabajando y progresando en la Disciplina:

Sí No

- 8. ¿Tiene sugerencias para mejorar el trabajo realizado en las diferentes áreas de Formación contempladas en estas Jornadas 2018?
- 9. ¿Tiene alguna Sugerencia General sobre la disciplina de Doma Clásica Adaptada?



















## Resultados de las encuestas:

Total de encuestas recibidas: 60.

Preguntas valoradas: 9 Puntuaciones: **del 1 al 10**.

Pregunta 1: Grado de satisfacción con respecto al profesorado. La Media de satisfacción

global es de **9,0 sobre 10**.



Pregunta 2: Grado de satisfacción con respecto al contenido y las actividades



programadas. La media de satisfacción global es de **8,8** sobre **10**.

Pregunta 3: Grado de satisfacción con la elección de la ubicación, el centro y sus

instalaciones. La media de satisfacción global es de 9,2 sobre 10.





















Pregunta 4: Grado de satisfacción con respecto a la organización y coordinación de las Jornadas,

llevada a cabo por la responsable de la disciplina. La media de satisfacción global es de 8,6 sobre 10.



Pregunta 5: Cumplimiento de expectativas. La media global es de 8,7 sobre 10.



Pregunta 6: Grado de satisfacción general con las IV Jornadas Nacionales de Doma Clásica

Adaptada. La media de satisfacción general global es de 8,8 sobre 10.





















**Pregunta 7:** *Interés en seguir, vinculado, trabajando y progresando en la disciplina*. El **100%** de los encuestados respondieron que **SÍ**.



**Pregunta 8:** ¿Tiene sugerencias para mejorar el trabajo realizado en las diferentes áreas de Formación contempladas en estas Jornadas 2018? Las respuestas fueron las siguientes:

#### Jinetes/amazonas:

- ✓ Los cambios de horarios.
- ✓ Me parecen muy adecuadas e interesantes las áreas programadas este año, sobre todo destacar fisioterapeuta humano y equino con muy buenas orientaciones. Muy interesante poder seguir vinculados a psicólogos para una mejor orientación.
- ✓ Incluir un seleccionador nacional, el cual pueda realizar un seguimiento anual de los binomios. E incluir preparador físico y nutricionista.

#### **Entrenadores:**

- ✓ En el proyecto de base poner la parte de fisio caballo y personas, aunque sea en menor medida que rendimiento, pero si la base no empieza bien, cuando vayan subiendo hay cosas que ya no se podrán corregir.
- ✓ Horarios diferentes para charlas y horas de montar.
- ✓ Estoy muy contenta con estas jornadas y tengo que dar la enhorabuena a Fátima Cao como organizadora. Bajo mi experiencia habría alguna cosa más que pulir, aprovechando la presencia de profesionales tan buenos hubiera estado bien tener en cuenta a la base en biomecánica y fisio-equina para que su progreso sea mayor y más rápido. Insisto en la importancia de preparadores físicos o fisioterapeutas para los paraecuestres también.
- ✓ Para los entrenadores que vienen sin jinete rogaría hicieran las explicaciones en alto, para aprender sobre lo que les ha llamado la atención. Lo que les ha parecido más importante y aprender de la experiencia del profesorado.
- ✓ Las charlas ofrecidas este año me han gustado mucho personalmente, pero creo que han ido poco dirigidas a "discapacidad".
- ✓ Pienso que este año se han hecho Jornadas más selectivas a los jinetes más importantes de paraecuestre y se han dejado en un segundo plano a los nuevos jinetes de "iniciación" de paraecuestre ¿Se harán Jornadas más diferenciadas a partir de ahora?
- ✓ Creo que en algunas charlas tendrían que ser más específicas para el paraecuestre, se habló muy en general sobre la equitación.



















✓ En algún caso ha sido imposible asistir a alguna charla por incompatibilidad de horarios.

#### Jueces:

- ✓ Poder estar presente como oyente en algunas actividades para entrenadores o jueces.
- ✓ ¡Seguir así! ¡Grandísimo trabajo! Un lujo de profesores y organización.

#### Otros:

- ✓ Felicitaciones por la organización. Desde mi punto de vista externo a la práctica de la disciplina de doma adaptada, considero que se está haciendo un trabajo interesante en pro de la Doma Adaptada.
- ✓ Unirla a un seminario de jueces nacionales.
- ✓ Mi más cordial enhorabuena a Fátima Cao, coordinadora de la disciplina en la RFHE, por el éxito de las Jornadas Nacionales y su trabajo continuado.
- ✓ A muchas de las charlas al coincidir con el trabajo ecuestre, fue imposible asistir.

  Posibilidad de dejar unas para trabajo ecuestre y otro fin de semana para formación específica (psicólogo, fisio, entrenador personal, etc.)
- ✓ Los cabios de horarios.
- ✓ Habría que mejorar y estructurar la charla de habilidades psicológicas.
- ✓ La charla de habilidades psicológicas debería ser más interactiva y dinámica.
- ✓ Retomaría el contenido formativo en juzgamiento y clasificación médica.

  Desarrollaría área formativa sobre biomecánica y entrenamiento equino. Implicar más a los entrenadores. Cambiaría la sede del hotel, ya no corresponde a un 4\* categoría ¿buscar? Mejorar también la calidad de la comida y atención del bar.
- ✓ La charla de psicología me pareció muy interesante y me hubiera gustado que tuviera más duración.

**Pregunta 9:** ¿Tiene alguna sugerencia general sobre la disciplina de Doma Clásica Adaptada? Las respuestas fueron las siguientes:

#### Jinetes/Amazonas:

- ✓ Hay que darle más movimiento de comunicación en redes sociales y demás. La gente tiene que saber que existe la disciplina.
- ✓ Más ayudas, no tenemos ninguna.
- ✓ Seguir con el trabajo específico a los distintos grupos.
- ✓ Hacerlo más veces.
- ✓ Tener un entrenador nacional para la disciplina.



















#### **Entrenadores:**

- ✓ De acuerdo con la separación y la criba de los diferentes grupos, la exigencia cada vez mayor respecto a cada grupo, siempre y cuando se tenga en cuenta el ir haciendo cantera de CALIDAD. Todo esto siempre pensando en tener un equipo y gente preparada para entrar en cualquier momento al equipo.
- ✓ Publicitarla más.
- ✓ Poco a poco va cogiendo forma y se van haciendo grupos de trabajo. Para hacer las cosas bien hay que ir paso a paso y a veces dar pasos atrás. Es importante seguir en esta dinámica porque buscando una base grande y potente se conseguirá la excelencia. Hay que trabajar las federaciones territoriales para que organicen competiciones de paraecuestre autonómicas y nacionales.
- ✓ Que sean más inclusivas.
- ✓ Os animo a seguir reclamando nuestro espacio en la equitación, pero sobre todo en la Federación Española.
- ✓ Encantado con los entrenadores de fuera.

#### Otros:

- ✓ Que queda mucho camino que recorrer en promoción a las FFAA. Competición autonómica y Nacional con la implicación de todos los estamentos y presencia internacional con planificación de la RFHE.
- ✓ No olvidar nunca la "pelea" por la inclusión. Nosotros tenemos que hacernos presentes.
- ✓ Que se realicen más Jornadas
- ✓ Cada año las Jornadas superan las anteriores así que será todo un reto mejorar estas jornadas.
- ✓ Cada año la organización es mejor y este año ha sido un lujo por los contenidos y por el profesorado y la implicación de todos y la generosidad de los profesionales.
- ✓ Seguir trabajando para hacerla más visible al público y accesible a nuevos competidores. Mucho frío, buscar una zona de levante.
- ✓ En un futuro próximo me gustaría encontrar fisioterapeutas de humanos y caballos en la base. Me parece importante trabajar una buena base para mejorar el rendimiento. Gracias por el tiempo dedicado.
- ✓ Más veces.
- ✓ ¡Seguid trabajando así!



















## **HORARIOS**:

IV Jornado	as Nacionales Doma Cló	sica Adaptada 201	8/ IV National	Forum of Para-a	ressagge 2018	
	ACTI	VIDADES VIERNES / I	riday activitie	s		
Qué?/ What?	Videocompetición/Test Riding	Fisioterapia Equina/ Equine Physio	Psicología/ Psychology	Fisioterapia/ Physiotherapy	Charlas/Talks	
Dónde?/ Where?	Pista cubierta/ IndoorArena	Cuadras/Stables	Sala1/Room1	Sala 2/Room 2	Auditorio/ Classroom	
Quién?/ Who?	David Hamer/ Sophie Wells/Paco Guerra	Marta García y Mar de Echevarría	David Rincón	Mihaela Nemes		
HORARIO/		00 10110 101110				
Timing						
09:00 - 09:15	Recepción y Bienvenida /Reception & Welcome (Sala 1/Room 1)					
09:15 - 09:30	<b>D</b> 1/ 11 1					
09:30 - 09:45 09:45 - 10:00	Preparación binomios					
	Horses preparation	Donauzauber				
10:00 - 10:15 10:15 - 10:30	Olga Jordá (10.20)					
10:30 - 10:45	Ana Vidal (10.40)					
10:45 - 11:00	And viddi (10.40)					
11:00 - 11:15	GRADO V					
11:15 - 11:30	Carlota Rgz-Marín (11.00)		Olga Jordá	Natalia Q.		
11:30 - 11:45	Mateo Iglesias (11.20)		Ü			
11:45 - 12:00	Iker Beitia (11.40)					
12:00 - 12:15		Walino	Alejandro N.	Ana Vidal		
12:15 - 12:30	Loreto Iglesias (12.20)					
12:30 - 12:45	Roberto Aguileral (12.40)					
12:45 - 13:00	Sonia Villalba (13.00)	Luna	Natalia Q.	Iker Beitia		
13:00 -13:15	Sussi Ventura (13.20)					
13:15 - 13:30	Alejandro Nande (13.40)					
13:30 - 13:45			Iker Beitia	Alberto Ferrol		
13:45 - 14:00	GRADO IV	Inv asor Zen				
14:00 - 14:15						
14:15 - 14.30						
14:30 - 14:45						
14:45 - 15:00						
15:00 - 15:15						
15:15 - 15:30			Alberto Ferrol	Sonia Villalba		
15:30 - 15:45	Fame and a Fall (1.5. (2)					
15:45 - 16:00	Fernando Fdz.(15:40)	Absolut	Sopie Ville III	Mojondes		
	Natalia Quintana (16.00)		Sonia Villalba	Alejandro N.		
	David de la Iglesia (16.20)					
16:30 - 16:45 16:45 - 17:00	Cov i Álv arez (16:40)		Ana Vidal	Olga Jorda		
17:00 - 17:15	GRADO I/II/III	Savannah	And vidui	o iga solaa		
17:15 - 17:30	ORADO I/II/III					
17:30 - 17:45						
17:45 - 18:00					Presentación 1/	
18:00 - 18:15					Presentation 1	
18:15 - 18:30					David Hamer	
18:30 - 18:45					Presentación 2/	
18:45 - 19:00					Presentation 1	
19:00 - 19:15					Sophie Wells	
19:15 - 19:30					Sopine Wens	
17.13 - 19:30						



















IV Jorna	adas Naciona	ales Doma Clási	ica Adaptada	2018 / IV National	Forum of Para-dres	sagge 2018
11 00111	3337733737		· '	/ Saturday activiti		249922010
	1	ACIIVIL	DADES SADADO	Análisis del jinete y	<u> </u>	l
Qué?/	Práctica de Entrenamiento/ Practice Tra			aiuste de silla/		Clasificaciones/
•			ractice Training	1	Charlas/Talks	
What?				Rider Analysis		Classifications
				and Saddle fit		
Dónde?/		Pistas/Arena		Pista cubierta/	Sala 1/Room 1	Sala 2/Room 2
Where?	Indoor 1	Indoor 2	Outdoor 3	Indoor Arena		
Quién?/	David Hamer		Nico Escott	Russell Guire	Equidinamia	
Who?	Sophie Wells		Raúl Pinteño	Diane Fisher	Paco Guerra	Mihaela Nemes
		1			Manuela Rodriguez	
HORARIO/						
<b>Timing</b> 09:00 - 09:15						
09:15 - 09:30					Charla Equidinamia:	
09:30 - 09:45					"Prevención de	
09:45 - 10:00					lesiones en el	
10:00 - 10:15					caballo de	
10:15 - 10:30					deporte"	
10:30 - 10:45					черопе	
10:45 - 11:00						
11:00 - 11:15		Cardal D				
		Carlota Rodgz.			Charla Equidinamia:	
11:30 - 11:45					"Manejo del	
11:45 - 12:00					caballo como	
12:00 - 12:15	Natalia Q.	Mateo Iglesias			deportista"	
12:15 - 12:30						
12:30 - 12:45						•
12:45 - 13:00	Sonia Villalba	Sussi Ventura				]
13:00 -13:15	-					
13:15 - 13:30					Revisión de vídeos	
	-	Cov i Álv arez	Aloiovodro F	Iker Beitia	con Paco Guerra	Clasificación
13:30 - 13:45	_ ~	Covi Aivaiez	Alejandro E.			(Lizi Knowleges)
13:45 - 14:00						
14:00 - 14:15			- " - (			Clasificación
14:15 - 14.30			Felix Gómez			Clasificación
14:30 - 14:45 14:45 - 15:00						(David
						Vazquez)
15:00 - 15:15					Homogenización de	
15:15 - 15:30				Natalia Quintana	juzgamiento	Clasificación
15:30 - 15:45	<u> </u>	Fernando Fdz.				(Rosa Cigala)
15:45 - 16:00			Amaya Unzue		(sólo jueces/zas)	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
16:00 - 16:15						
16:15 - 16:30	-	Roberto A.				
16:30 - 16:45	-		Carmen López	Olga Jordá		
16:45 - 17:00						
		Loroto Islavica			Habilidades	
17:00 - 17:15		Loreto Iglesias			psicológicas	
17:15 - 17:30				Alejandro Nande	(sólo Técnicos/as)	
17:30 - 17:45						
17:45 - 18:00						
18:00 - 18:15						
18:15 - 18:30					11 1 1	
18:30 - 18:45	-				Habilidades	
18:45 - 19:00					psicológicas	
19:00 - 19:15					(sólo deportistas)	
	-					
19:15 - 19:30						



















IV Joi	rnadas Nacionales E	Doma Clásica Ad	aptada 2018/ IV	' National Forur	m of Para-dressag	gge 2018
		ACTIVIDADES D	OOMINGO / Sun	day activities		
Qué?/ What?	Práctica de Entrenamiento/ Practice Training			Análisis del jinete y ajuste de silla/ Rider Analysis and Saddle fit	Charlas/Talks	
Dónde?/ Where?	Pistas/Arena			Pista cubierta/Indoor	Sala 1/Room 1	
0.14.04	Indoor	Indoor	Outdoor		Arena	
Quién?/ Who?	David Hamer Sophie Wells		Nico Escott Raúl Pinteño		Russell Guire Diane Fisher	Fátima Cao
HORARIO/	Jopine	vveiis	KUUIFI	illello	Diane risher	
Timing						
09:00 - 09:15						
09:15 - 09:30	Daniel da la lalacia	C				]
09:30 - 09:45	David de la Iglesia	Carlota Rdz				
09:45 - 10:00	Natalia Ovir et e	Mataalalais			Carmen López	Charla general
10:00 - 10:15	Natalia Quinatana	Mateo Iglesias				disciplina
10:15 - 10:30	Conic Villania	C				
10:30 - 10:45	Sonia Villalba	Sussi Ventura			Aloiandro Namele	
10:45 - 11:00	Olga Jordá	Cov i Álv arez	Alejandro Espejo		Alejandro Nande	
11:00 - 11:15	Olga Jordá	COVTAIVATEZ				
11:15 - 11:30				Amaya Unzue		Charla general
11:30 - 11:45			Felix Gómez			disciplina
11:45 - 12:00	Iker Beitia	Fernando Fdz			David d. Iglesia	
12:00 - 12:15	ikei belila	remandoraz		Carmen López	Davia a. igiesia	
12:15 - 12:30	Ana Vidal	Roberto Aguilera				
12:30 - 12:45	711a vidai	Koberro / Gollera				
12:45 - 13:00	Alejandro Nande	Loreto Iglesias			Sonia Villalba	
13:00 -13:15	7 tojanaro namao	Loro igiosias			oorna viiialba	
13:15 - 13:30						
13:30 - 13:45						
13:45 - 14:00						
14:00 - 14:15			Final			
14:15 - 14.30						
14:30 - 14:45						
14:45 - 15:00						
15:00 - 15:15						
15:15 - 15:30						
15:30 - 15:45						
15:45 - 16:00						
16:00 - 16:15						
16:15 - 16:30						
16:30 - 16:45						
16:45 - 17:00						
17:00 - 17:15						
17:15 - 17:30						
17:30 - 17:45						
17:45 - 18:00						
18:00 - 18:15						
18:15 - 18:30						
18:30 - 18:45						
18:45 - 19:00						













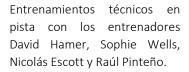






# **FOTOGRAFÍAS:**

























Análisis y homogenización de criterios de juzgamiento con el Juez FEI Paco Guerra



El equipo inglés (David Hamer, Sophie Wells, Russell Guire y Diane Fisher) desplazado hasta las IV Jornadas con la responsable de la Disciplina de Doma Clásica Adaptada de la RFHE, Fátima Cao.





















Rider Análisis biomecánico



Charla de David Hamer sobre la Escala de entrenamiento





















Foto de familia de todos los asistentes, profesorado y organización de las IV Jornadas Nacionales de DCA



















### **AGRADECIMIENTOS A:**











