

10:00 – 10:05. **Presentación. D. Alejandro Blanco. Presidente del Comité Olímpico Español**

10:05 – 10:45. **Dr. Xabier Leibar Mendarte**

"Algunos apoyos biomédicos a las carreras de resistencia de alto nivel, en la actualidad".

Doctor en Organización de Sistemas Deportivos para el Alto Rendimiento Deportivo. Ex -Responsable Médico del Centro de Perfeccionamiento Técnico de Fadura-Getxo (Vizcaya).

10:45 – 11:30. **Dr. Ramón Olivé i Vilás**

" Lesión muscular, ¿Qué hacer?, ¿Cuándo volver?" .

Doctor en Medicina y Cirugía. Presidente de la Fundación Joan Costa Roma de Terrasa.

11.30-11.45 Pausa – Café

11.45-12.30 **Dr. Esteban Gorostiaga Ayestarán**

"Resistencia, fuerza y entrenamiento: mismas preguntas, ¿similares respuestas?" .

Doctor en Medicina y Cirugía. Director del Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte de Pamplona.

12:30-13.15 **Dr. Nicolás Terrados Cepeda**

"Novedades en Medicina Deportiva y Fisiología, aplicables al Alto Rendimiento Deportivo"

Doctor en Medicina y Cirugía. Director de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias.

13:15-14.00 **Dr. Manuel Maiquez Gosalvez y Dra . Laila Rizqy Alma**

"La importancia de la Salud Bucodental en el Alto Rendimiento Deportivo" .

Doctor en Odontología. Profesor Odontología Deportiva (UCAM). Presidente de la Sociedad Española de Odontología del Deporte y Graduada en Odontología (UCAM). Miembro de la Junta Directiva del Sociedad Española de Odontología del Deporte.

Moderador: Dr. Ricardo Leiva. Director de Deportes del Comité Olímpico Español

JORNADA PRESENCIAL SABADO 22 DE ABRIL DE 2023

COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL - C/Arequipa, 13 – Madrid

JORNADA GRATUITA. PLAZAS LIMITADAS. INSCRIPCIÓN PREVIA

[HTTPS://COES.DEPORTEENLANUBE.ES](https://coes.deporteennlube.es)