



VNIVERSITAT  
ID VALÈNCIA



GENERALITAT  
VALENCIANA



## I CONGRESO INTERNACIONAL DE MUJERES EN LAS CIENCIAS DEL DEPORTE

**JORNADA 1. Jueves 26 de octubre**

**Mañana**

**9:00-9:30 Entrega de acreditaciones**

**9:30-10:00 Bienvenida y apertura del congreso**

- Maria Vicenta Mestre Escrivà, Rectora Magnífica Universitat de València
- Representante de la Generalitat Valenciana
- Ferran Calabuig Moreno, Decano FCAFE Universitat de València
- José Devís Devís, Director Departamento Educación Física y Deportiva Universitat de València
- Maite Pellicer Chenoll, Directora de la Càtedra Dona i Esport Universitat de València

**10:00-10:45 Conferencia inaugural: Historia de las mujeres en las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.** Cristina López Villar, Universidad de la Coruña

**10:45-12:00 Mesa redonda 1: Representación de las mujeres en las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte**

Modera: Élide Alfaro, Universidad Politécnica de Madrid

- Brecha de género en puestos de liderazgo en las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Elena Martínez Rosales, Universidad de Almería
- Mujeres en las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte como referentes para otras mujeres. Cristina López Villar, Universidad de la Coruña
- Estudiantes mujeres en los Grados de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Pedrona Serra, INEF Cataluña

**12:00-12:30 Pausa café**

**12:30-14:00 Mesa redonda 2: Mujeres en las profesiones del deporte**

Modera: Ruth Cabeza Ruiz, Universidad de Sevilla

- Pilotar sin barreras. Lidia Sampere, piloto de automovilismo
- Superación y empoderamiento de la mujer. Sandra San Juan, profesora Educación Física
- Planes de Igualdad adaptados a clubes y federaciones deportivas: aspectos clave a tener en cuenta. Lucía Carmona Álamos, especialista en mujer y deporte
- Ellas entrenan...¡fuerza! Sara Tabares, Directora Performa Salud

**Tarde**

**16:00-16:45 Conferencia: Importancia de la presencia de las mujeres en las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.** Élide Alfaro, Universidad Politécnica de Madrid



VNIVERSITAT  
ID VALÈNCIA



GENERALITAT  
VALENCIANA



### **16:45-17:45 Mesa redonda 3: Jóvenes investigadoras en las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte**

Modera: Cristina Blasco, Universitat de València

- Factores psicológicos que influyen en la participación deportiva de las adolescentes. Laura Moreno Vitoria, Universitat de València
- Habitar la incomodidad en el deporte: experiencias cotidianas en torno a las corporalidades y el género. Marta Blanco García, Universidad Europea Madrid
- Función sexual tras un programa de ejercicio físico en mujeres con obesidad severa que han recibido cirugía bariátrica: estudio EMOVAR. Elena Martínez Rosales, Universidad de Almería

### **18:00-19:30 Mesa redonda 4: Prevención de la violencia hacia las mujeres y la infancia desde la educación física y el deporte**

Modera: Maite Pellicer Chenoll, Universitat de València

- Casos de Estudio: Realidades invisibilizadas en el entorno deportivo. Felicidad Rodríguez Erice. Asociación Oro, Plata y Bronce
- Violencia invisible. Acoso sexual en las clases de Educación Física. Ruth Cabeza Ruiz, Universidad de Sevilla
- Límites en el deporte y buen trato. Ángela Domínguez Pérez. Asociación Oro, Plata y Bronce
- Prevención del abuso sexual infantil desde la Educación Física. Estefanía Castillo Viera, Universidad de Huelva

## **JORNADA 2. Viernes 27 de octubre**

**10:00-11:00 Conferencia: Actividad física durante el embarazo y el posparto.** Rita Santos Rocha. Escola Superior de Desporto de Rio Maior

**11:00-12:00 Comunicaciones**

**12:00-12:30 Pausa café**

**12:30-14:15 Mesa redonda 5: Actividad física y salud en femenino**

Modera: Rita Santos Rocha, Escola Superior de Desporto de Rio Maior

- Actividad física, ejercicio físico y condición física en mujeres perimenopáusicas. Millkana Borges, Universidad de Cádiz
- Actividad física en mujeres mayores, Ana Cordellat, Universitat de València
- Monitorización de las hormonas sexuales femeninas y recomendaciones de entrenamiento saludable. Nuria Romero Parra, Universidad Rey Juan Carlos
- Efectos del ejercicio en mujeres con fibromialgia. Ana Carbonell Baeza, Universidad de Cádiz

**14.15-14:30 Clausura del Congreso**