



III ENCUENTRO NACIONAL TECNIFICACIÓN de VOLTEO



Dirigido a:
entrenadores, longuers y volteadores

16 Y 17 SEPTIEMBRE 2023
Centro Gimnasia Artística
LA BARCA , Jerez de la Frontera
Colabora



+ info e inscripciones www.rfhe.com/volteo

Coste: 55€ no incluye dietas y desplazamientos
trabajo en grupos reducidos

Ponentes

Nicolás Andreani & Claire de Rider

Programa formativo:

**Estrategias y base de de entrenamiento pretemporada ,
teoría y práctica, análisis y planificación deportiva**

**Entrenamiento específico técnica obligatorios según
reglamento FEI**

**Trabajo de base de gimnasia artística: tensión corporal,
trabajo de verticales/pinos, equilibrio, coordinación y
preparación física**

**Base de acrobacias y elementos gimnásticos: flick-flack,
mortales, acrostport**

Desarrollo artístico

**Interpretación de la música, expresión y lenguaje corporal, armonía en
el caballo**

**Elaboración de un libre equipo/pareja: proceso, asignación de roles,
medidas seguridad**

Psicología del deporte (teoría/práctica) gestión de nervios, bloqueos...

**Entrenamiento teórico del caballo de volteo
(entrenadores y/o longuers)**

Envío de inscripciones: info@rfhe.com

Fecha límite : 11 de Septiembre

Horarios orientativos:

Sábado 9h-18,00h Domingo 8,30-14,30h





III ENCUENTRO NACIONAL TECNIFICACIÓN de VOLTEO



HORARIO *

SÁBADO

ARTÍSTICO _ Parte I _ Nicolás Andreani

09,00h - 10,30h	Grupo 3
10,30h - 12,00h	Grupo 2
12,00h - 13,30h	Grupo 1

OBLIGATORIOS_ Parte I_ Claire de Ridder

09,00h - 10,30h	Grupo 1
10,30h - 12,00h	Grupo 3
12,00h - 13,30h	Grupo 2

GIMNASIA_ P. Física_ Marta Pi Morera

09,00h - 10,30h	Grupo 2
10,30h - 12,00h	Grupo 1
12,00h - 13,30h	Grupo 3

PAUSA

ARTÍSTICO _ Parte II_ Nicolás Andreani

15,00h - 16,00h	Grupo 2
16,00h - 17,00h	Grupo 3
17,00h - 18,00h	Grupo 1

OBLIGATORIOS_ Parte II_ Claire de Ridder

15,00h - 16,00h	Grupo 1
16,00h - 17,00h	Grupo 2
17,00h - 18,00h	Grupo 3

GIMNASIA_ Acrobacia_ Marta Pi Morera

15,00h - 16,00h	Grupo 3
16,00h - 17,00h	Grupo 1
17,00h - 18,00h	Grupo 2

18,00h - 19,00h Psicología del deporte. Todos

FIN PRIMERA JORNADA

DOMINGO

ELABORAR UN LIBRE _ Nicolás Andreani

08,30h - 10,00h	Grupo 2
10,00h - 11,30h	Grupo 3
11,30h - 13,00h	Grupo 1

OBLIGATORIOS_ Parte I_ Claire de Ridder

08,30h - 10,00h	Grupo 1
10,00h - 11,30h	Grupo 2
11,30h - 13,00h	Grupo 3

GIMNASIA_ P. Física_ Marta Pi Morera

08,30h - 10,00h	Grupo 3
10,00h - 11,30h	Grupo 1
11,30h - 13,00h	Grupo 2

13,00h - 14,00h Nicolas Andreani-

Volteadores. Todos

13,00h - 14,00h Claire de Ridder

Entrenadores/ Longuers

GRUPOS

Grupo 1 :

Lucía Schonvandt, Layla Fraser, Amelie von Zitzewitz, Hannah Bradley ,Maria de la Pau Caules ,Carlota Usón

Grupo 2 :

Ana María González,Maria Freije Del Saso ,Renata González,Marta De Genover,Lucia Vergara ,Irene Moreno,Marta Ferrer,Maria del Mar Bartels

Grupo 3 :

Athenea Velázquez ,Berta Mateos, Candela Vidal, Matilde Bernal, Antonio David Caballero,Carla Sanchez

Entrenadores / Longuers :

Laura Ortiz, Ana Isabel Rivera,Miriam Gutiérrez,Diane Fraser,Noemí Schmitt,Teresa García



FIN III ENCUESTRO NACIONAL VOLTEO 2023