



V ENCUESTRO NACIONAL TECNIFICACIÓN VOLTEO RFHE 2025

PLAZAS CONFIRMADAS

	LUCIA SCHONVANT	NIVEL 3	oyente	baja médica
	MAIA WEIBEL	NIVEL 3		no
	MARIA DE LA PAU CAULES GENESTAR	NIVEL 3		no
	GIOIA-VALERIA KEPPLER (*)	EXT_NIVEL 3		no
	MIRIAM CUMPLIDO	NIVEL 2		no
	JOSE MANUEL BERMUDO	NIVEL 2		no
1	MARTA NOVILLO	NIVEL 2		si
2	AMELIE TARA VON ZITZEWITZ	NIVEL 2		si
	CARLOTA USÓN	MEDALLISTA NIVEL 1 JR		no
3	CARMEN LOPEZ BERLANGA	MEDALLISTA NIVEL 1 JR		si
4	LARA TELLECHEA	MEDALLISTA NIVEL 1 JR		si
5	CANDELA VIDAL	MEDALLISTA NIVEL 1 SR		si
6	CARMEN PRADO	MEDALLISTA NIVEL 1 SR		si
7	LUIS PRADO	MEDALLISTA NIVEL 1 SR		si
8	ANA LOPEZ	4º NIVEL 1 JR		si
9	ALICIA SÁNCHEZ	4º NIVEL 1 SR		si
10	XENIA SERRA	5º NIVEL 1 JR		si
11	MARTINA ALONSO	5º NIVEL 1 SR		si
12	SARA MERCADAL	6º NIVEL 1 JR		si
13	ELSA DIAZ	6º NIVEL 1 SR		si
14	MANUELA SÁNCHEZ	7º NIVEL 1 JR		si
	CAROLINA RODRIGUEZ	7º NIVEL 1 SR		baja médica
15	CARLA DIAZ	8º NIVEL 1 JR		si
16	NURIA PUIG	8º NIVEL 1 SR		si
17	BLANCA TRIVES	9º NIVEL 1 JR		si
18	ALINA GALVANY	9º NIVEL 1 SR		si
19	ERIKA PEÑALBA	10º NIVEL 1 JR		si
20	IVET MALLARACH	10º NIVEL 1 SR		si
	KARLA STORZ (*)	EXT_CTO 25		no
21	LIDIA MARGARET ROST (*)	EXT_CTO 25		si



V ENCUENTRO NACIONAL TECNIFICACIÓN VOLTEO RFHE 2025

LISTADO PROMOCIÓN COPA DE ESPAÑA

ampliación hasta cubrir las 30 plazas

Medallitas JUNIOR

22	Claudia Arévalo		si
23	Sira Díaz		si
24	Cristina Villodre		si

Medallistas SENIOR

25	Cecile Piestsh		si
26	Vania Lamas		si
27	Joaquin Torres		si

28	Rafaela Kehne	4º puesto promocion jr	si
29	Africa Gómez	5º puesto promocion jr	si
	Eva Gradhnam	6º puesto promocion jr	no
	Amneris Lingo	7º puesto promoción jr	no
	Aina Chulia	8º puesto promocion jr	no
30	Silke Peñalba	9º puesto promoción jr	si
	Selena Lucia Carretero	10º puesto promoción jr	no
	Eva Ollés	11º puesto promoción jr	no
	Daniela Hernandez	12º puesto promoción jr	no
	Carlota Alvarez	13º puesto promoción jr	no
	Eowyn		
	Evans	14º puesto promoción jr	no

ENTRENADORES / LONGUERS / OFICIALES

OYENTES

Layla Fraser	EV LA GUBIA
Diane Fraser	EV LA GUBIA
Lucia Schondvant	VOLTEO MONTUENGA
Carmen Gómez Jarabo	VOLTEO MONTUENGA
Lavinia Trocaru	VOLTEO MONTUENGA
Eduardo Azpiroz	VOLTEO LOS ROBLES
Renata Gonzalez	VOLTEO STAR MADRID
Marta de Genover	VOLTEO STAR MADRID
Teresa Garcia	VOLTEO STAR MADRID
Alba Mercadal	EV GRANJA ES PI
Lucia Vergara	CUADRA J_ DOMINGUEZ
Elisenda Brosa	VOLTEIG LA GRANJA
Clara Gassol	VOLTEIG LA GRANJA
Alex Fuentes	VOLTEIG GIRONA
Xavi Fuertes	VOLTEIG GIRONA



V ENCUESTRO NACIONAL TECNIFICACIÓN VOLTEO RFHE 2025

Programa

SÁBADO 27	DESCRIPCIÓN	GRUPOS	MONITOR	
9,00h - 9,10h	Recepción volteadores			
9,15h - 11,00h	Obligatorios - Compulsories información y presentación general	todos los participantes	Gesa	
11,00h - 11,15h	Calentamiento	volteadores	Gesa	
11,15h - 12,00h	Obligatorios _determinados en cada bloque			
Subida, asiento básico, Molino	15m	Grupo 1	movie	Gesa
	15m	Grupo 2	barrel 1	trainers
	15m	Grupo 3	barrel 2	trainers
12,00h-12,45h	15m	Grupo 3	movie	Gesa
Impulsión delante, tijeras ,flank 1	15m	Grupo 1	barrel 1	trainers
	15m	Grupo 2	barrel 2	trainers
12,45h-13,00	15m	Grupo 2	movie	Gesa
de pie, impulsión posterior, tijeras p.	15m	Grupo 3	barrel 1	trainers
	15m	Grupo 1	barrel 2	trainers
14,30h -15,30	Almuerzo			
15,30 - 17,30	Centro SALT GIMNASTIC	volteadores	Salt Gimn.	
	ejercicios gimnasticos y acrobaticos _			
15,30-17,30	Centro SALT GIMNASTIC (aula)	Longuers & Trainers	Gesa	
	trabajo del longuer y entrenadores cómo preparar una sesión normal con volteadores, distribución tiempos como preparar nuestro caballo, ejercicios para mejorar su desarrollo centrado en el trabajo de volteo competición internacional			
18,30 -20,30	Concepto artístico introducción		Gesa	
	18,30-19,30	concepto artístico	todos los participantes	
	19,30-20,30	práctica		



V ENCUESTRO NACIONAL TECNIFICACIÓN VOLTEO RFHE 2025

DOMINGO 28 DESCRIPCIÓN GRUPOS MONITOR

09,00 - 9,30	Dudas sábado o repaso
---------------------	-----------------------

9,30 - 11,00	CONCEPTO ARTÍSTICO		todos los participantes
---------------------	---------------------------	--	--------------------------------

Teoría
 Cómo construir tu mejor libre
 Herramientas
 Fortalezas y debilidades a tener en cuenta
 Transiciones
 Consideración hacia el caballo

11,15h - 12,00h	15m	Grupo 1	movie	Gesa
ejemplo ejercicios	15m	Grupo 2	barrel 1	trainers
	15m	Grupo 3	barrel 2	trainers
12,00h-12,45h	15m	Grupo 3	movie	Gesa
practica transiciones	15m	Grupo 1	barrel 1	trainers
	15m	Grupo 2	barrel 2	trainers

12,45h-13,00	15m	Grupo 2	movie	Gesa
practica pdd ejercicios	15m	Grupo 3	barrel 1	trainers
	15m	Grupo 1	barrel 2	trainers

13,00h-13,30h	Final y conclusiones	todos los participantes
----------------------	----------------------	--------------------------------