

PROTÉGELES DEL CALOR



MONITORIZA EL RIESGO

- Si la temperatura es $> 30^{\circ}\text{C}$ se recomienda implementar medidas de mitigación
- Si la temperatura es $> 32^{\circ}\text{C}$ se recomienda evitar la competición durante esas horas



IMPLEMENTA MEDIDAS

AGUA



Asegura puntos de agua accesibles en cuadras, paddocks y zonas de trabajo. Los caballos deben tener siempre agua fresca y limpia ($10-15^{\circ}\text{C}$). Refrescales con duchas o cubos en días calurosos y revisa que los bebederos funcionen bien. Añade puntos de agua extra en zonas de sombra cuando suben las temperaturas.

HIELO

El hielo es clave para mantener el agua fresca y ayudar a enfriar al caballo tras el ejercicio o en días calurosos. Se recomienda disponer de 10-20 kg por caballo. Usa bloques grandes para bajar la temperatura del agua y cubitos para aplicar directamente.



SOMBRA

La sombra es esencial para que el caballo descance y se recupere en días calurosos. Aprovecha árboles o construcciones cercanas y, si no hay, coloca carpas o toldos en las zonas de trabajo y descanso.

CUADRAS

Las cuadras deben garantizar una buena ventilación para evitar la acumulación de calor y humedad. La temperatura ideal no debe superar los 25°C .

En épocas de calor intenso, considera instalar ventiladores o sistemas de refrigeración, siempre asegurando que sean seguros y estén correctamente conectados. Revisa periódicamente todas las instalaciones eléctricas para evitar riesgos.



TRAS LA COMPETICIÓN

Quitar equipo y refrescar con agua abundante



**ANTE CUALQUIER DUDA
CONTACTA CON TU
VETERINARIO**