



ANTES Y DESPUÉS DE COMPETIR

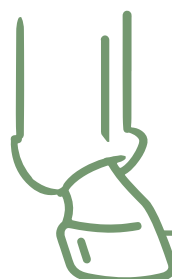
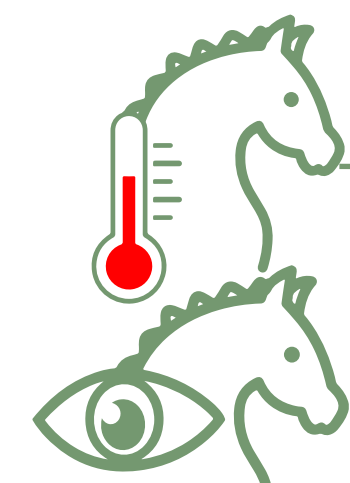


1. ANTES DE COMPETIR

- Asegúrate que el caballo está en la condición física adecuada (a diario)
- Realiza un chequeo veterinario, verifica que las vacunas obligatorias para competir estén apuntadas en el pasaporte y que el LIC y/o pasaporte FEI estén en vigor
- Comprueba la alimentación e hidratación (a diario)
- Cuida el descanso previo
- Prepara todo el equipo de montar: buen estado y bien ajustado (a diario)
- Realizar estiramientos al caballo (antes y después de la prueba y a diario)
- Revisa los cascos y limpia tu caballo (a diario)
- Planifica bien tu viaje si se trata de un viaje largo



2. DESPUÉS DE COMPETIR



- Controla que lleve a cabo un enfriamiento progresivo, no brusco
- Hidrata a tu caballo (a diario)
- Revisa su estado físico (a diario)
- Cuida la alimentación después de la competición
- Ofrécele el descanso adecuado
- Revisar posibles rozaduras en el caballo provocadas por el equipo (a diario)
- Cuida sus cascos y extremidades (a diario)