



Buenos días.

Nos ponemos en contacto contigo porque desde la Real Federación Hípica Española, y junto con el Consejo Superior de Deportes, hemos iniciado la tercera fase del proyecto denominado “MI AMAZONA FAVORITA”.

El mismo consiste en una colección de videos donde se entrevista a amazonas de distintas disciplinas, con preguntas vinculadas a nuestro deporte y con la finalidad de darle visibilidad, voz y promoción; y nos gustaría que formaras parte de este nuevo proyecto.

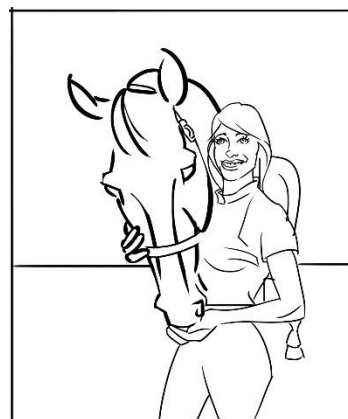
Los videos serán editados y publicados en la página web y otras redes sociales de la RFHE. Es por ello que adjuntamos a este correo un documento de consentimiento informado en materia de protección de datos y consentimiento expreso para el tratamiento de imagen y voz para que, por favor, nos lo hagas llegar firmado, junto con el video.

Puedes ver algunos ejemplos de amazonas que ya han participado en el canal Youtube de la RFHE (<https://www.youtube.com/playlist?list=PLTnxEfuM8JkgOBkgR82g1nYuxsF-gZFzE>).

Tanto si estas interesada en participar en el proyecto, como si no, te agradecemos nos lo comuniques lo antes posible respondiendo a este email indicando si esperamos o no tu vídeo.

A continuación, te adjuntamos unas **indicaciones que deberás cumplir durante la grabación del video para que el formato del mismo sea homogéneo para todas las deportistas** (revisar documento adjunto TIPS 2025).

- ✓ Apoya el teléfono en un lugar estable orientado en vertical (trípode sería ideal) y así sólo deberás darle al botón de inicio y stop.
- ✓ Te sugerimos que realices un par de intentos (de prueba) para lograr el encuadre que te solicitamos.
- ✓ No es necesario que realices un único vídeo, puedes realizar varios cortes y en cada uno de ellos respondes a dos o tres preguntas de las que te enviamos.
- ✓ Lleva el listado de las preguntas en un papel o nota del teléfono aparte, para que la persona que te graba pueda leértelas y tú le respondas a la cámara.
- ✓ Mantén espacios de tiempo (silencios) entre las preguntas (que te realiza tu ayudante) y el inicio de la respuesta (cuenta mentalmente hasta tres) para facilitar el montaje. También cuenta hasta tres al finalizar la respuesta antes de la nueva pregunta.



Los cortes del video deberás enviarlo a [antonio@rfhe.com](mailto:antonio@rfhe.com) a través de la plataforma de **We-Transfer desde mañana mismo y hasta el 24.12.2025**.





We-transfer, es un servicio gratuito para el cual no es necesario registrarse como usuario si sólo se van a realizar envíos puntuales (sólo debes facilitar tu email para confirmar el envío).

Pasos que deberás seguir:

- Entrar en <https://wetransfer.com/>
- Pinchar en: Simplemente quiero enviar archivos
- Arrastrar los vídeos desde la carpeta donde los tienes guardados a la ventana del navegador.
- Rellenar los campos del email de destino, título y/o mensaje (indicad aquí vuestro nombre y apellidos).
- Pinchar en Enviar
- Os llegará a vuestro email un código de verificación que debéis introducir en el espacio indicado y... ¡¡¡Listo!!! Os llegará una copia del email enviado.

Y, por último, te adjuntamos las preguntas a las que deberás responder:

***Hola mi nombre es... y práctico la disciplina de ...***

***mi caballo se llama.... y es (habla de tu caballo como si hablaras de tu mejor amigo)***  
***esta disciplina consiste en...***

***Yo empecé a montar con... años (y habla de los inicios)***

***Lo más duro de montar a caballo y dedicarme al deporte de competición es...***

***Me siento muy orgullosa de ...***

***Quiero agradecer a... (papás, entrenadores y gente cercana que facilita el desarrollo tu carrera deportiva)***

***Mi jinete/ amazona favorita es...***

***Mi mayor logro deportivo fue...***

***Esta temporada me marcó como objetivo...***

***Os animo a practicar esta disciplina porque es...***

En cualquier caso, quedamos a tu disposición para cualquier duda que te pudiera surgir.

Muchas gracias de antemano.

Un saludo muy cordial.

**Coordinación Proyecto Mi amazona favorita de la RFHE**

**Dentro del Programa Mujer y Deporte del CSD**