



COMITÉ  
OLÍMPICO  
ESPAÑOL

# IV JORNADA, CONTROL DE LA ANSIEDAD EN EL DEPORTE



*El estilo de vida del deportista-entrenador junto al estrés de la vida cotidiana es un factor importante en la aparición de este tipo de alteración*

17:05 – 18:30. **D. Pablo del Rio Martínez** -“La incidencia de la ansiedad en el deportista/entrenador”. Responsable del Servicio de Psicología del Deporte – CSD - Deporte y Salud. (1990- 2021). Preparación de deportistas para los JJOO desde 1992 (Barcelona) hasta 2024(Paris). Psicólogo en la Comisión Médica del COE en los JJOO de Rio/16 – Tokio/21 y París/24

18.30-18.45. Pausa – Café

18.45-20.30. **Dr. Ricardo de la Vega Marcos**: “El papel del entrenador y del staff en la gestión de la ansiedad deportiva”. Profesor Titular de la UAM- Dpto. Educación Física, Deporte y Motricidad Humana. Profesor del Máster de Formación Permanente en Alto Rendimiento Deportivo (COE-UCAM.) Responsable de psicología de la Federación Española de Baloncesto.

**Dirigido a:** Entrenadores y técnicos relacionados con el alto rendimiento y el entrenamiento deportivo.

**Objetivos del Curso:** Identificar las herramientas necesarias para reducir y atenuar la aparición de este tipo de alteración mejorando la relación entre el entrenador y el deportista

**Metodología:** Exposición teórica con espacios para la discusión con asistentes

Moderador **Dr. Ricardo Leiva**. Director de deportes del Comité Olímpico Español

**JORNADA GRATUITA 27 DE MAYO de 2026**

**COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL . C/ Arequito 13 Madrid**

PLAZAS LIMITADAS. INSCRIPCIÓN PREVIA HASTA COMPLETAR EL AFORO

[HTTPS://COES.OLIMPIADA.ES](https://coes.olimpiada.es)