



TeamESPANA  
**PROAD** | Programa de  
Atención al Deportista  
de Alto Nivel

SESIÓN INFORMATIVA PARA FEDERACIONES · 20 MAYO 2026

# La mentoría PROAD como política pública de apoyo a la carrera dual

Experiencia y modelo del Consejo Superior de Deportes —  
18 años acompañando a deportistas de alto nivel en España.



## ¿Qué es el PROAD?

### **Programa institucional del CSD**

Iniciativa oficial del Consejo Superior de Deportes para garantizar el acompañamiento integral a deportistas de alto nivel (DAN)

### **Más de 15 años de experiencia**

Un modelo consolidado y contrastado de carrera dual que ha evolucionado con las necesidades de los/as deportistas españoles/as

### **Mentoría especializada**

Apoyo continuado en tres dimensiones: académica, profesional y psicosocial, adaptado a cada etapa de la carrera deportiva

Un modelo **consolidado, contrastado y en constante evolución** que demuestra el compromiso del deporte español con el futuro de sus deportistas.



## A quién atendemos

El PROAD ofrece atención a deportistas en todas las etapas de su carrera dual, desde los primeros pasos en la formación hasta la inserción laboral, con intervención ajustada a las necesidades específicas de cada persona.

# 10K+

### Deportistas atendidos/as

Perfiles diversos en todas las etapas de la carrera dual a lo largo de la historia del programa.

# 750


### Media mensual

Deportistas tutorizados/as con alta necesidad, con seguimiento intensivo y completamente personalizado.

# 20

### Equipo PROAD

Tutores/as y coordinadores/as especializados/as con cobertura en todo el territorio estatal.

 Intervención ajustada según las necesidades específicas de cada deportista, garantizando una atención flexible, eficiente y verdaderamente personalizada.

# Proceso de Acceso a PROAD



**1**

## **Acceso y Contacto Inicial**

Los deportistas contactan mediante formulario web o son contactados a través de llamadas al listado DAN.

**2**

## **Asignación tutor**

Se evalúan las necesidades y se ajusta la atención requerida.

**3**

## **Integración equipo tutores**

Valoración de casos complejos

# La mentoría según el PROAD

## ÁMBITOS DE ACOMPAÑAMIENTO



### Acompañamiento continuado

Establecemos una relación estable y de confianza que perdura durante toda la trayectoria de la carrera dual, generando seguridad y coherencia.

### Personalización real

Cada deportista tiene objetivos, circunstancias y apoyos únicos. Adaptamos la intervención al perfil individual, no aplicamos recetas genéricas.

### Enfoque preventivo y reactivo

Anticipamos situaciones de riesgo y dificultades y respondemos con agilidad cuando surgen imprevistos.

### Visión integral

Entendemos la carrera dual como un proceso completo que abarca formación académica, desarrollo deportivo y preparación profesional.



# Trabajo del tutor/a PROAD y momentos críticos

## Funciones principales del tutor/a

### → **Escucha activa y vínculo**

Base de la confianza y la relación de mentoría efectiva y duradera.

### → **Orientación académica**

Diseño de itinerarios compatibles con los calendarios deportivos del deportista.

### → **Inserción laboral**

Preparación activa para la transición y la vida después del deporte de élite.

### → **Coordinación institucional**

Enlace con universidades, federaciones, empresas y otras entidades de apoyo.

## Momentos críticos de intervención

### **Acceso a la universidad**

Primera toma de decisiones cruciales sobre carrera y compatibilización con el deporte.

### **Máxima exigencia deportiva**

Competiciones internacionales, Juegos Olímpicos y momentos de alta presión y dedicación.

### **Transición profesional**

Finalización de la carrera deportiva e inserción plena en el mercado laboral.

# Impacto del PROAD

Más de 15 años de trayectoria avalan los resultados del programa. El PROAD demuestra que el alto rendimiento deportivo y el desarrollo académico-profesional son **perfectamente compatibles**.

## 10K+

### Deportistas atendidos/as

A lo largo de toda la historia del programa.

## 8K+

### Entidades colaboradoras

Universidades, empresas, federaciones y organizaciones aliadas.

## 1.7K+

### Inserciones laborales

Deportistas que han encontrado empleo acorde a su perfil e intereses.

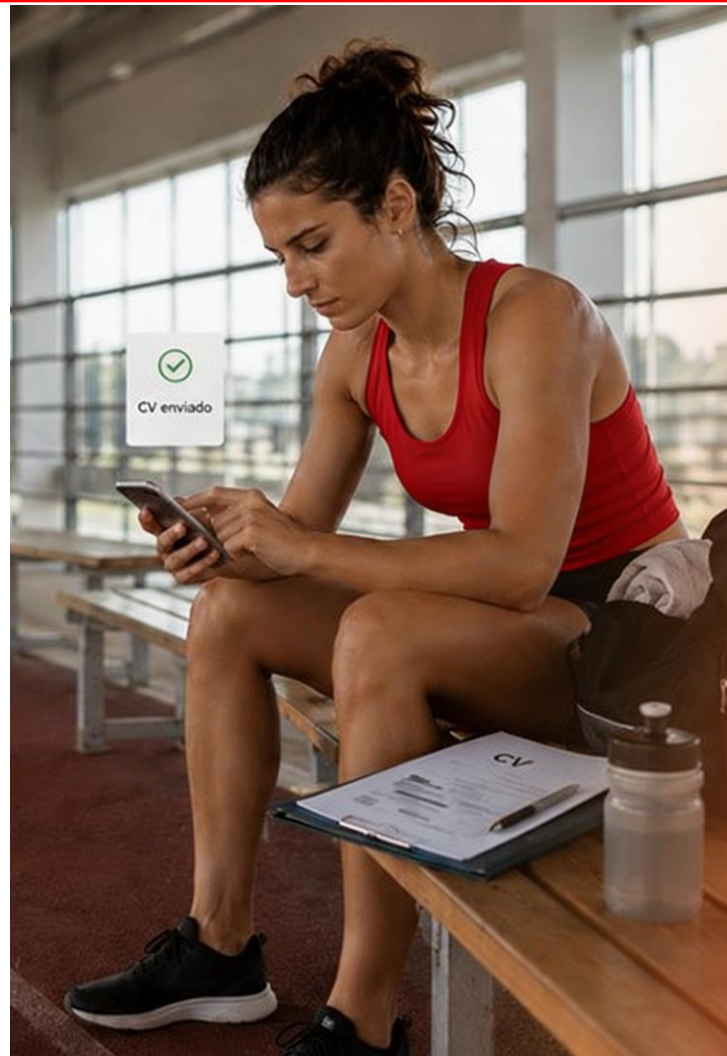
## +40%

### Inician formación

Deportistas que entran a tutorización sin estudiar y inician estudios.



**Un programa con impacto real y sostenido** que transforma vidas y demuestra que el deporte de élite y el futuro profesional pueden y deben ir de la mano.





# Retos actuales en la colaboración con federaciones

Para que la carrera dual sea una realidad para todos los deportistas españoles, es necesario reforzar la colaboración entre el PROAD, las federaciones deportivas y el conjunto del ecosistema del deporte de alto nivel.



## Difusión PROAD entre deportistas

Mejorar los canales de comunicación entre todos los agentes: federación – CSD – deportistas DAN para llegar al máximo posible del colectivo



## Facilitar recursos de interés

Reforzar la colaboración y los flujos de información entre federaciones, tutores/as PROAD y otros agentes del sistema deportivo para una atención más eficaz.



## Cultura de carrera dual

Normalizar la formación paralela desde el deporte base hasta el alto nivel, creando un ecosistema donde estudiar y competir sean siempre compatibles.

**Un sistema en evolución** que se adapta constantemente para acompañar mejor a los deportistas en cada momento de su carrera dual.



TeameESPAÑA

**PROAD**

Programa de  
Atención al Deportista  
de Alto Nivel

## Gracias por vuestra atención

El PROAD es el resultado de más de 18 años de compromiso del Consejo Superior de Deportes con los deportistas de alto nivel españoles. Juntos podemos seguir construyendo un sistema deportivo que cuide el presente y el futuro de nuestros deportistas.

### Más información

<https://proad.csd.gob.es/>

Canal informativo de WhatsApp: [Acceder](#)

Boletín de noticias PROAD: [Suscribirse](#)

### Contacto

[proad@csd.gob.es](mailto:proad@csd.gob.es)

### Sesión informativa

20 de mayo de 2026 • Federaciones deportivas