

¡VENCE AL CALOR!

Gestión de los caballos en condiciones de altas temperaturas

Guía práctica para proteger el bienestar de los caballos y de todas las personas implicadas en la competición durante los meses más calurosos del año.

- Bienestar Equino
- Hidratación
- Competición Segura



¿POR QUÉ DEBEMOS ACTUAR?

El calor puede comprometer el bienestar del caballo

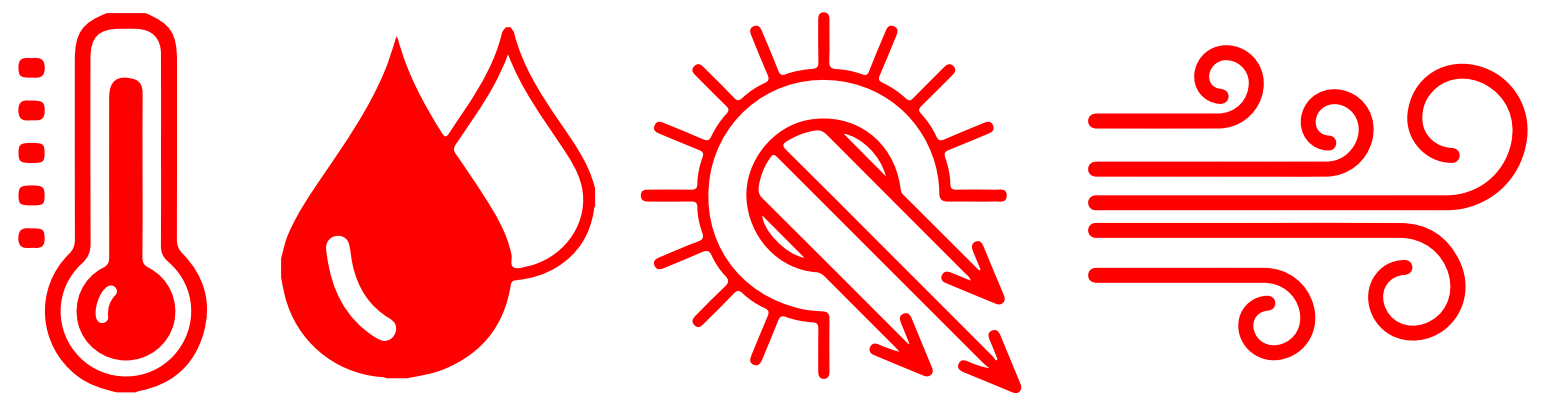
Las altas temperaturas pueden provocar:

- Incremento excesivo de la temperatura corporal
- Disminución del rendimiento deportivo
- Recuperaciones más lentas tras el ejercicio
- Estrés térmico y riesgo para la salud

¿Qué es el índice WBGT?

El WBGT es la herramienta utilizada para evaluar el riesgo de estrés térmico teniendo en cuenta:

- Temperatura
- Humedad
- Radiación solar
- Viento



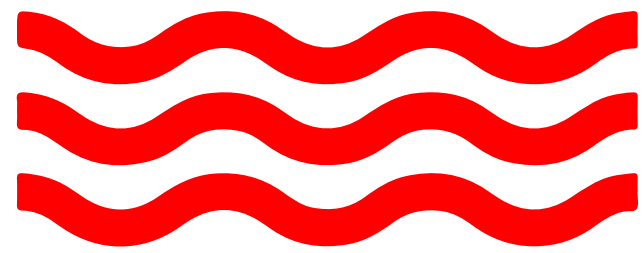
Atención

- Más de 30°C WBGT >>> aplicar medidas de mitigación
- Más de 32°C WBGT >>> evitar la competición en esas horas

PREPARAR EL EVENTO

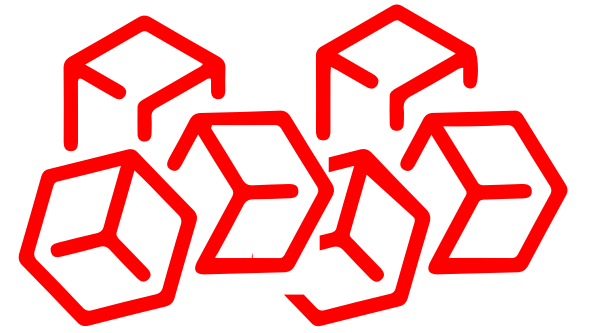
Claves para una competición segura

AGUA



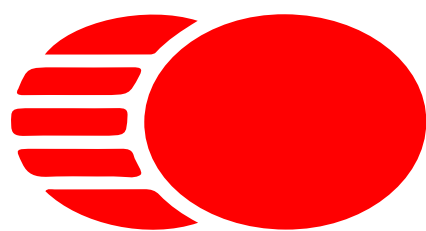
- Estaciones de enfriamiento
- Agua entre 10 y 15°C
- Hidratación para caballos y personas

HIELO



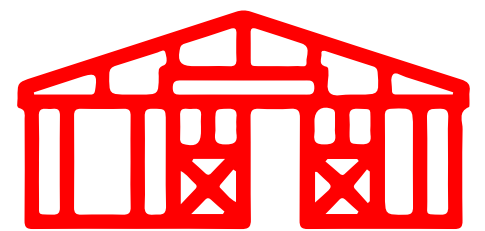
- Disponibilidad suficiente
- Distribución rápida
- Apoyo a la recuperación

SOMBRA



- Zonas cubiertas estratégicas
- Carpas y espacios protegidos

CUADRAS



- Buena ventilación
- Flujo constante de aire
- Ventiladores cuando sea necesario

La prevención comienza antes de la competición

PROTEGER A CABALLOS Y PERSONAS

PARA LOS CABALLOS

- Retirar rápidamente el equipo tras competir
- Favorecer la ventilación corporal
- Aplicar agua abundantemente
- Supervisar la recuperación

PARA LAS PERSONAS

- Mantener una hidratación constante
- Buscar sombra
- Utilizar protección solar
- Descansar adecuadamente

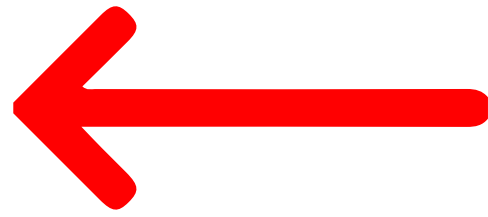
SIGNOS DE ALERTA

- Mareos
- Náuseas
- Confusión
- Calambres
- Desmayos



ANTES · DURANTE · DESPUÉS

ANTES



- Informar sobre las medidas de enfriamiento disponibles
- Comunicar la ubicación de las estaciones de agua y sombra

DURANTE



- Informar sobre cambios meteorológicos
- Activar protocolos de calor cuando sea necesario

DESPUÉS



- Evaluar la eficacia de las medidas adoptadas
- Identificar posibles mejoras



El bienestar del caballo debe estar siempre por encima de cualquier consideración competitiva

