COMITÉ DE BIENESTAR
Real Federación Hípica Española

BIENESTAR EQUINO · GUÍA DE OTOÑO

Otoño

Cuidados que marcan la diferencia

Adapta su rutina al frío, la lluvia y los cambios de pasto.

SECADO

AGUA

MOVIMIENTO

Desliza y descubre cómo cuidarlo mejor →

01 / HUMEDAD Y SECADO

Secar también es cuidar

Después de montar

Facilita la recuperación tras el esfuerzo y comprueba que el caballo quede seco antes de volver al box o al prado.

Manta secadora, si la necesita

Úsala para ayudar a evacuar la humedad. Retírala o cámbiala cuando esté húmeda y revisa al caballo.

PARA RECORDAR

Presta especial atención al sudor, la lluvia y la humedad retenida en el pelo.

02 / MOVIMIENTO DIARIO

Que la lluvia no lo pare todo

Busca una alternativa segura

Si la pista no está practicable, un paseo de la mano o una salida tranquila al campo pueden ayudar a mantener la actividad.

Adapta el ejercicio

Valora el terreno, el estado físico y las condiciones del día. Calienta y vuelve a la calma de forma progresiva.

PARA RECORDAR

Evita que el mal tiempo se traduzca en días enteros de inmovilidad. La seguridad del recorrido es esencial.

03 / HIDRATACIÓN

Con el frío, también agua

Puede beber menos

El descenso de temperaturas puede reducir el consumo. Vigila cuánto bebe, especialmente si pasa más tiempo estabulado.

Agua limpia y accesible

Comprueba los bebederos a diario: limpieza, funcionamiento y suministro. Observa también el apetito y las heces.

PARA RECORDAR

Una menor ingesta de agua puede favorecer los cólicos. No des por hecho que bebe lo suficiente.

04 / ALIMENTACIÓN Y PESO

Forraje de calidad. Cambios graduales.

Revisa la ración

Ajusta la cantidad y calidad del forraje al pasto disponible, al trabajo y a las necesidades de cada caballo.

Controla su condición corporal

Valora el peso con regularidad. En otoño algunos caballos adelgazan y otros pueden seguir ganando peso.

PARA RECORDAR

Introduce los cambios de alimentación de forma progresiva y adapta la ración a su actividad real.

05 / PASTOREO Y SALUD METABÓLICA

Pastoreo con criterio

Mantén una adaptación gradual

Tras las lluvias puede rebrotar la hierba. Evita aumentar bruscamente el acceso al pasto respecto a su rutina habitual.

Atención a los caballos de riesgo

El síndrome metabólico equino, la alteración de la regulación de la insulina o los antecedentes de laminitis requieren un plan individual con tu veterinario.

PARA RECORDAR

La precaución no es exclusiva del otoño: también importa en primavera. El pastoreo debe adaptarse a cada caballo.

06 / ABRIGO Y MANTAS

Cada caballo, su protección

No todos necesitan manta

Un caballo sano, con buen pelo y condición corporal, puede regular su temperatura si dispone de refugio y forraje adecuado.

Valora sus necesidades

Los caballos esquilados, mayores, delgados o enfermos pueden necesitar protección adicional. Ten en cuenta la lluvia y el viento.

> **PARA RECORDAR**
>
> Si lleva manta, revisa a diario el ajuste, los roces y la humedad. Evita el exceso de abrigo.

07 / CASCOS, PIEL Y PELO

La revisión diaria marca la diferencia

Cascos limpios y revisados

La humedad y el barro favorecen problemas como la podredumbre de la ranilla. Mantén las revisiones de recorte o herraje.

Piel y pelo, bajo observación

Busca irritaciones, costras, heridas o zonas húmedas. Algunos insectos y las dermatitis pueden persistir en otoño.

PARA RECORDAR

Procura que disponga de zonas secas y consulta si aparecen dolor, cojera o lesiones persistentes.

08 / CUADRA Y REFUGIO

Seco, ventilado y protegido

Un entorno confortable

Mantén la cama seca y una buena ventilación, evitando corrientes directas. No cierres la cuadra hasta impedir la renovación del aire.

Revisa las instalaciones

Comprueba tejados, drenajes, bebederos y accesos. Reduce las zonas encharcadas y facilita un refugio frente a la lluvia y el viento.

> **PARA RECORDAR**
>
> El refugio debe proteger sin aislar: conserva el movimiento y el contacto social siempre que sea posible.

09 / PREVENCIÓN Y SEGUIMIENTO

Observar hoy. Prevenir mañana.

Dentadura en condiciones

Revisa su salud dental, especialmente si pierde peso, deja caer alimento o tiene dificultades para masticar.

Parásitos: un plan individual

Evita desparasitar por calendario sin valoración. Sigue un programa veterinario que incluya análisis de heces cuando corresponda.

PARA RECORDAR

Secado, agua, movimiento y observación diaria: pequeños cuidados que sostienen su bienestar.

Documento base y aportaciones veterinarias facilitadas · Referencias: BHS / AAEP